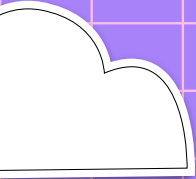




SLCSE BRYANT Anuncios

Semana del 22-26 de mayo





Anuncios

Para los

Estudiantes

Después de la escuela esta semana



Ayuda con las tareas

martes y jueves



Club de bicicletas

martes y jueves



WEST GIRL'S SOCCER

Tryouts 24th-28th
July

Everyone is welcome, no
experience required. Optional
practices are in the morning
7:00-9:30 Mon, Wed, Fri,

Field Address

West Girls' Soccer
Field (grass)

241 N 300 W SLC UT 84103

What to bring

Sneakers/Cleats
Shin Guards
Water

**RMA MUST be done
before tryouts**

To get added to the TeamSnap-
slcwestgirlssoccer@gmail.com 385-444-1011

Futbol de las Niñas en West

Pruebas el 24-28 de julio

Se invitan a todos, no requiere
experiencia. Practicas opcionales
las mañanas de lun., mier., vier.

Dirrección

cancha de futbol de niñas (césped)

241 N. 300 W. SLC, UT 84103

Que traer

Zapatos Deportivos/Botines
Canillera
Agua

**HAY QUE CUMPLIR RMA
antes de la pruebas**

Para llegar al SnapdelEquipo-
slcwestgirlssoccer@gmail.com 385-444-1011

Afuera de Clases y
¡DENTRO DEL GIMNASIO!
Los Jovenes de 14-19 años
ejercitan todo el Verano 16 de
mayo-31 de Agosto



A partir del 16 de mayo, inscríbese en
[planetfitness.com/summerpass](https://www.planetfitness.com/summerpass)
Los menores de 18 años se inscriben con un padre/apoderado

Ganen una beca de \$5,000*

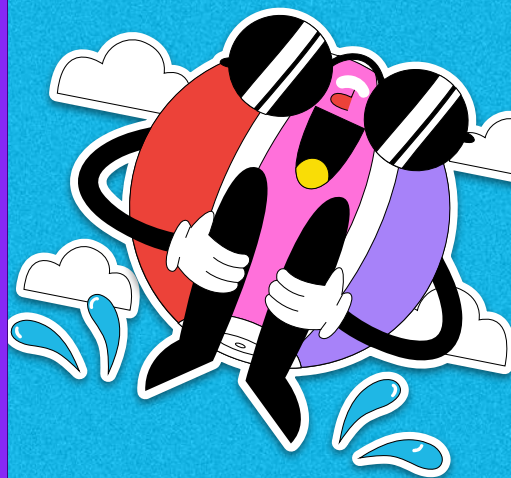
**HIGH SCHOOL
SUMMER PASS™**
FREE SUMMER MEMBERSHIP

NO PURCHASE NECESSARY TO ENTER OR WIN. A PURCHASE OR PAYMENT WILL NOT INCREASE YOUR CHANCES OF WINNING. Void outside 50 U.S./DC and where prohibited. Open to legal residents of the 50 U.S./D.C., who are 14-19 years of age (with parent approval if under age of majority). Begins 12:00 a.m. ET on 5/16/22; ends 11:59 p.m. ET on 8/31/22. Odds of winning depend on total number of entries received. For complete Official Rules, eligibility, and free entry details, visit <https://www.planetfitness.com/sweepstakes-rules>. Sponsor: Planet Fitness Holdings, LLC, 41 Liberty Lane West, Baynton, NJ 07847

**pf HIGH SCHOOL
SUMMER
PASS '23™**

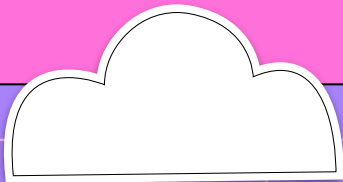
**LOS JOVENES DE 14-19
AÑOS EJERCITAN
GRATUITAMENTE
TODO EL VERANO
INSCRÍBASE EN LÍNES
O EN EL GIMNASIO A
PARTIR DEL 1 DE MAYO**

Go to:
[www.planetfitness.com/
summerpass/pre-
registration](https://www.planetfitness.com/summerpass/pre-registration)



<https://www.planetfitness.com/summerpass/preregistration>

Estudiantes del 8º Grado cambiando a West High School



Un consejero de West nos visita este Viernes para hablar con los estudiantes.

Si necesitan hablar con ellos sobre las clases o si tiene alguna pregunta, hable con la Sra. Ingraham esta semana.

Anuncios para los Maestros y Adultos:

Niñas de Carrera: Se necesitan compañeras de carrera



Nuestras niñas necesitan compañeras de carrera para la carrera venidera de 5-K en el Parque de Sugarhouse. Si Ud. Es un adulto y puede correr con nosotras, pagaremos el costo de su inscripción

Cuando: El sábado, 3 de junio
Comienzo: 9:00 a.m.

Avise a Caroline o Jamie

10 ways to Take Action for Mental Health

1. Check in on your own mental health to see if you might need some self-care or support.



2. Start a conversation with a friend, family member, or coworker to check in on their mental health.



3. Build self-care activities into your life to give your mind and body the break they need to recharge.



4. Stay in touch with the friends, family members, neighbors, and coworkers who are a positive force in your life.



5. Find out the warning signs that it's time to get help for your or someone else's mental health.



6. Learn about the services and support options available.



Take the pledge to take action for mental health—for all of us!



8. Wear a lime green ribbon and share why mental health matters to you when someone asks about it.



9. Share content from @TakeAction4MH on social media to get your community talking.



10. Complete your wellness plan so you are ready for support.



Your Mental Health Cheat Sheet

Take
Action
FOR MENTAL HEALTH

1. CHECK IN



Check in with yourself

- How am I doing?
- Am I noticing a difference in myself?
- Could I use some extra support?



Have a check-in chat

- Ask someone how they are doing
- Really listen to their answers
- Let them know you care and are willing to support them

2. LEARN MORE

Learn when your chosen support system can be helpful:

- Becoming anxious, worried, or overwhelmed all the time
- Being unable to focus on work or school
- Withdrawing from friends and activities
- Feeling sad, hopeless or helpless
- Having difficulty coping with daily problems or stress
- Using more alcohol or drugs than usual or more often
- Acting moody or irritable
- Changing from healthy eating or sleeping patterns to non-healthy eating or sleeping patterns



3. GET SUPPORT



Talk openly with someone you trust about what you are experiencing.

Seek help from a mental health professional or your chosen support system.



Connect with others through a Peer support group.

Stay in touch with people who care about you. Tell them specific things they can do to support.



For immediate help, call 9-8-8 or (INSERT County crisis line).

Go to [Take Action 4MH.com/first-help-now](https://www.takeaction4mh.com/first-help-now) for more information.

Come see your counselors
or talk with a trusted adult
if you need help!



NOW ACCEPTING APPLICATIONS FOR NURSING SUMMER CAMP

Explore Nursing and Pathways to Nursing Education
June 20th - 23rd | Tues - Fri | 9 am - 4 pm

What Will I Do

- Meet real nurses to learn about types of nursing jobs
- Work on real-world medical scenarios in the Nursing Simulation Center
- Learn to use hospital equipment
- Walk the University of Utah campus and explore college life, get introduced to the student experience
- Understand different education pathways to nursing



Who Should Attend

- 7th - 9th grade students interested in healthcare

What Do I Need to Know

- \$30 admissions fee
 - Scholarships available
- Free aftercare facilities till 5pm
- Lunch provided daily

To Apply



Visit: <https://bit.ly/uunursingcamp>

ACEPTAMOS SOLICITUDES POR EL CAMPO DE ENFERMERÍA VERANIEGA

Explore la enfermería y el camino de la educación de enfermeras

20-23 de junio | martes-viernes | 9:00 a.m.-4:00 p.m.

Lo que haré

- Conoceré a enfermeras reales para aprender sobre las carreras de enfermería
- Trabajaré en escenarios médicos del mundo real en el Centro de Simulación de Enfermería
- Aprenderé a usar aparatos del hospital
- Caminaré en el campus de la Universidad de Utah y exploraré la vida universitaria, seré introducido a la experiencia estudiantil
- Entenderé los caminos hacia la enfermería

Quién Debería Asistir

- Estudiantes interesados en la asistencia médica del 7°-9° grados
- Entrada de \$30
- Servicios postoperatorios hasta las 5:00 p.m
- Almuerzo disponible cada día

olegio de ENFERMERÍA
LA UNIVERSIDAD DE UTAH

EDUCACIÓN JUVENIL
LA UNIVERSIDAD DE UTAH

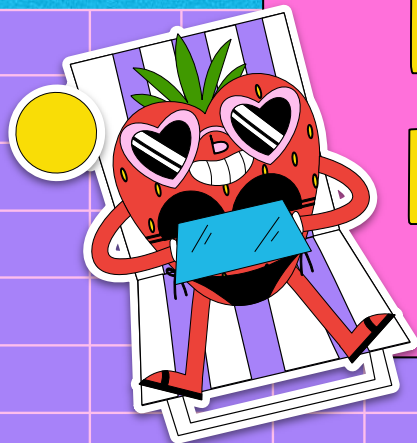
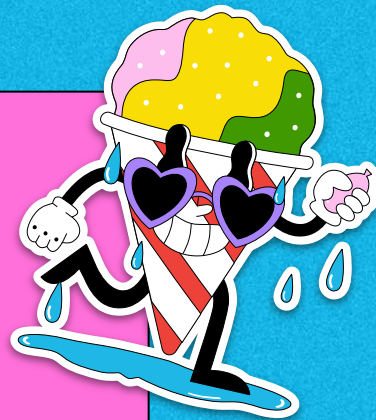
Para Solicitar



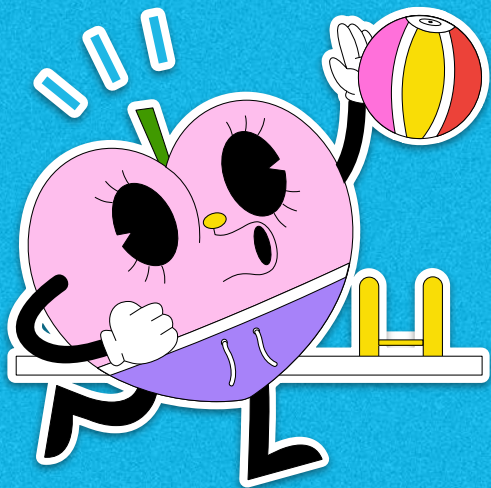
Dirijase a: <https://bit.ly.uunursingcamp>

Anuncios

Para la
Familia



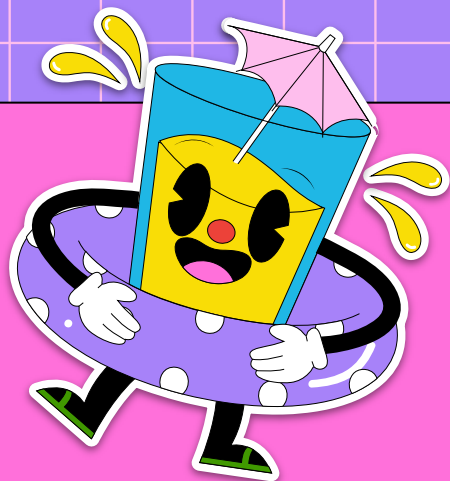
¡Gracias!



**Gracias a todos que
contibuyeron a la Semana
de Reconocimiento de
Maestros:**

- ❖ **Nuestro PTO**
- ❖ **Estudiantes**
- ❖ **Familias**
- ❖ **La Comunidad**





Fechas Importantes

- Lunes, 29 de mayo : Día de los Caídos, No Hay Clases
- Viernes, 9 de junio: Último Día Escolar; salida a la 1:45

CELEBRACIÓN DEL ÚLTIMO DÍA ESCOLAR SE NECESITAN DONACIONES

POR FAVOR TRAIGAN LAS DONACIONES A MÁS TARDAR EL 5 DE JUNIO, 2023

DONACIONES DE COMESTIBLES:

Necesitamos cajas de paletas, sandwiches de helado, Creamies y helados en cono "Drumsticks". Estos se pueden donar en cualquier momento, ya que temenos en donde guardarlos en la escuela.

Cajas de dulces individualmente envueltos y barras de dulces

DONACIONES DE REGALOS:

Donaciones de tarjetas de regalo a cualquier mercado o restaurante que gustan a su hijo en cantidades de \$5-\$20. Por favor traigan sus donaciones a la oficina y asegure que la cantidad esta escrito en la tarjeta.

Tambien pueden donar dinero en efectivo en la escuela o use las siguientes instrucciones para donar en linea. Por favor asegúrese de indicar que las donaciones son para el Último Día Escolar.

Instrucciones para donar en línea:

1. Dirijase al enlace de Donaciones SLCSE-Bryant: <https://bryant.slcschools.org/community/make-a-donation>
2. Entre la cantidad que quiere donar.
3. Bajo "Designación" haga clic en "Otro" y entre "last day of school"
4. Entre su información personal y de pago. 5. Haga clic en donar.



EMOTIONAL INTELLIGENCE

CLASS FOR KIDS 6-12 YEARS OLD AND PARENTS



5:00PM -
7:00PM



3269 S Main
Street Suite 230
Salt Lake City UT
84116



Every Tuesday
Enero 24 -
Marzo 7

*Learn to recognize and
use emotions for the well-
being of the family*

A class specially designed for children
with emotional and behavioral problems
as well as their parents and loved ones
who want to know more about how to
help their children.

Questions? Please call
Miriam Gutierrez (801) 935-4447

Register Here



This class is free and offered in Spanish and English.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

CLASE PARA NIÑOS DE 6-12 AÑOS Y PADRES



3269 S Main
Street Suite 230
Salt Lake City UT
84116



Proximamente

*Aprendan a reconocer y
utilizar emociones para el
bienestar de la familia*

Una clase especialmente diseñada para
niños con problemas emocionales y de
comportamiento al igual que sus padres y
seres queridos que quieren saber mas
sobre como ayudar a sus hijos.

Preguntas? Por favor llame a
Miriam Gutierrez (801) 935-4447

Registrese Aquí



Esta clase es gratuita y ofrecida en Español e Ingles

East High

Summer SCHOOL

June 12-July 7
M-Th 8Am-12PM

BREAKFAST, LUNCH &
TRANSPORTATION PROVIDED!

CREDIT MAKE-UP

-OR-

NEW CREDIT

NEW CREDIT OPTIONS (ONLY ONE):

FIT FOR LIFE (9TH GRADE)

US GOV (11TH OR 12TH)

FINANCIAL LITERACY (11TH OR
12TH)

HEALTH (ANY GRADE)

AUTOMOTIVE (ANY GRADE)

BUSINESS OFFICE (ANY GRADE)

CONTACT YOUR COUNSELOR WITH QUESTIONS!



East High

Escuela DE VERANO

Junio 12-Julio 7
Lunes-Viernes 8Am-12PM

DESAYUNO, ALMUERZO Y
TRANSPORTE DISPONIBLE!

REHACER CREDITO

-O-

NUEVO CREDITO

CREDITO NUEVO OPCIONES (SOLO UNO):

FIT FOR LIFE (9TH GRADE)

US GOV (11TH OR 12TH)

FINANCIAL LITERACY (11TH OR
12TH)

HEALTH (ANY GRADE)

AUTOMOTIVE (ANY GRADE)

BUSINESS OFFICE (ANY GRADE)

CONTACTAR SU COUNSEJERO CON PREGUNTAS



Recursos Gratuitos para las Familias

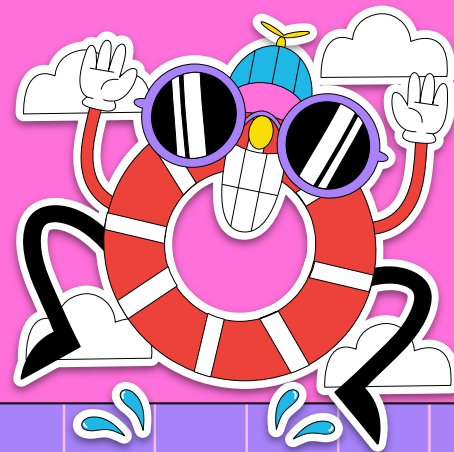


- ❖ **Cursos Gratuitos**
- ❖ **Pregúntale a un Terapeuta**
- ❖ **Capacitación para Padres**

*** Capacitación gratuita para los padres de SLCSE Bryant el próximo año escolar**

Dispensa Familiar de Alimentos

Banco de Alimentos
Entrega el 9 de junio





¡GRACIAS!

¿Tiene alguna pregunta?

Llámenos: (801) 578-8118

